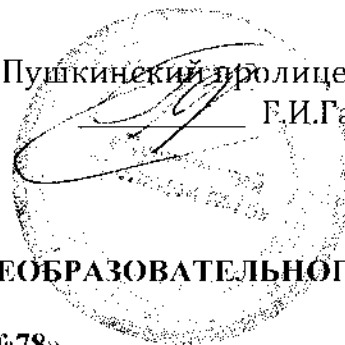


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Пушкинский пролицей №78»
Г.И.Гарипова



РЕЖИМ РАБОТЫ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«Пушкинский пролицей №78»
города Набережные Челны
на 2021 – 2022 учебный год

1. Сменность: 1 смена – 1 - 4 классы.
2. Количество классов – 23 – класса.
3. Приемка школы дежурным администратором
07:20 – 07:30
4. Прием детей в школу – 07:30 – 07:50
5. Утренняя зарядка и пятиминутка 07:50 – 07:55
6. Начало занятий – 08:00
7. Продолжительность занятий:

1 урок - 08:00 – 08:45

2 урок - 09:00 – 09:45

3 урок - 10:00 – 10:45

4 урок - 11:10 – 11:55

5 урок - 12:15 – 13:00

6 урок - 13:10 – 13:55

ПЕРВЫЕ КЛАССЫ

Сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут, 4 урок в нетрадиционной форме (тематические экскурсии, физкультура, целевые прогулки, сюжетно – ролевые игры); 1 урок 8.00-08.35 2 урок 08.55-9.30 3 урок 09.50-10.25	Ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут 1 урок 8.00-08.35 2 урок 08.55-9.30 3 урок 09.50-10.25 4 урок - 10:55 – 11:30	январь-май – 4 урока по 45 минут 1 урок - 08:00 – 08:45 2 урок - 09:00 – 09:45 3 урок - 10:00 – 10:45 4 урок - 11:10 – 11:55 12:15 – 13:00 - 5 урок 1 раз в неделю (динамические паузы – на 2 или 3 уроке, продолжительность – 45 минут)
---	---	--

8. Самоподготовка, работа объединений дополнительного образования
14:15 – 17:00

9. Продолжительность учебной недели:

- по 5 - дневной учебной неделе записываются – 1 классы;

- по 6 – дневной учебной неделе записываются – 2 – 4 классы

10. Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь – май) – по 4 урока по 40 минут каждый.

11. Дни здоровья – 1 раз в месяц – без ущерба учебному процессу.

На втором уроке – профилактика искривления позвоночника.

Зарядка для глаз – на 20 минуте 3 урока.

10. Динамическая пауза для обучающихся начальной школы – 10:45 – 11:10.

11. График питания в столовой

I вариант.

1 перемена 4 классы, 2 классы(завтрак);
2 перемена 1 классы, 3 классы Б, Г, Е, 4Б(завтрак);
3 перемена 3А, В, Д(завтрак). 2 классы (обед);
4 перемена 1 классы, 3 классы Б, Г, Е(обед);
5 перемена 4 классы 3 классы А, В, Д(обед).

12. График проветривания кабинета

7.35 – сквозное проветривание

После каждого урока в зависимости от индивидуального режима работы каждого класса.

14.00 – сквозное проветривание

Длительность сквозного проветривания проводится в учебных помещениях в зависимости от температуры воздуха.

Паружная температура	Длительность проветривания в минутах в малые перемены	Длительность проветривания в минутах в большие перемены и между сменами
От +10 до -6	4 – 10 мин	25 – 35 мин
От +5 до 0	3 – 7 мин.	20 – 30 мин.
От 0 до -5	2 – 5 мин.	15 – 20 мин.
От -5 до -10	1 – 3 мин.	10 – 15 мин.
Ниже - 10	1 – 1,5 мин.	5 – 10 мин.

13. Влажная уборка, проветривание кабинетов проводится в соответствии с графиком и рекомендациями СанПиН 2.1.3684 - 21